


# REAGUJ NA KRZYWDĘ DZIECI



112 TELEFON ALARMOWY

116 123 Kryzysowy telefon zaufania  
dla dorosłych

116 111 Telefon zaufania dla dzieci  
i młodzieży

800 12 12 12 Dziecięcy telefon zaufania  
rzecznika praw pacjenta



[www.zapobiegajmysamobojstwom.pl](http://www.zapobiegajmysamobojstwom.pl)

[www.pokonackryzys.pl](http://www.pokonackryzys.pl)

